

ALBERTINA CAJOCHEN

Un'esperienza di vita

Durante un soggiorno in Africa organizzato da una Fondazione, ho visto delle cose incredibili e grazie alla creatività della gente ho potuto trascorrere un'esperienza molto profonda.

Ad esempio, per ottenere la farina venivano essiccate le bucce di banana e di arancia per così preparare pane e creppes e cuocerli sui sassi ad una temperatura di 40°-45°C.

Mentre per lavare i capelli, si prendevano le ceneri de il risciacquo avveniva con l'acqua piovana.

Le donne per la cura di mani e unghie, andavano alla ricerca di sassi della giusta dimensione per levigarle e limarle.

In tutta questa povertà, ci tenevano molto ad essere curate, malgrado sia mani che piedi fossero pineni di calli e di ferite.