

**IUFP**

ISTITUTO UNIVERSITARIO
FEDERALE PER LA
FORMAZIONE PROFESSIONALE

**SSPS-SI**

Società Svizzera di Psichiatria Sociale
Sezione Svizzera italiana

*Dipartimento Formazione continua
Settore corsi di breve durata*

Situazioni di disagio psichico e accompagnamento all'inserimento professionale (primavera 2020)

Destinatari

Formatori e formatrici che operano nella consulenza e accompagnamento di persone in fase di transizione professionale.

Settore

Scienze della formazione

Descrizione

Presso i servizi di consulenza e formazione per l'inserimento professionale si possono presentare persone che, per motivi diversi, vivono con particolare difficoltà il momento di transizione professionale che stanno attraversando, manifestando comportamenti e vissuti riconducibili a diverse manifestazioni di un disagio psichico importante. Il ciclo di incontri proposto intende permettere alle ed ai partecipanti di meglio situarsi a fronte di queste difficoltà, sapendo accogliere e consigliare in modo adeguato il proprio pubblico. Si tratta di un ciclo di sensibilizzazione alle problematiche toccate, che non ha scopi professionalizzanti. Il corso è proposto in collaborazione con la sezione ticinese della Società svizzera di psichiatria sociale.¹ Per ogni incontro una/un professionista dell'intervento in salute mentale presenterà gli aspetti che caratterizzano le problematiche toccate e alcuni approcci da considerare. In seguito sarà aperta la discussione con le/i partecipanti, al fine di considerare e analizzare le specificità dei casi trattati nella pratica quotidiana.

Obiettivi

- Sapersi situare correttamente rispetto a situazioni che indicano un particolare disagio psichico delle persone seguite.
- Identificare le caratteristiche principali delle manifestazioni depressive o legate alla dipendenza da sostanze, differenziandole da altre problematiche e sapendo offrire correttamente il proprio sostegno.
- Situare il proprio ruolo e il ruolo delle diverse istanze nel trattamento del disagio psichico sapendo, se necessario, indirizzare e/o chiedere supporto presso i servizi di riferimento sul territorio.

¹ <https://www.ssps-si.ch/>



Organizzazione

Il corso è strutturato in tre incontri di tre ore ciascuno, dalle 14:00 alle 17:00, rivolti ad un minimo di 10 e a un massimo di 16 persone, al fine di favorire lo scambio e la condivisione di problematiche incontrate. Le iscrizioni sono raccolte secondo l'ordine di entrata. A conclusione dei tre incontri sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Date e contenuti

05.02.2020

Comprendere il disagio psichico secondo una prospettiva bio-psico-sociale, le sue manifestazioni e gli approcci che favoriscono il prendersi cura dell'altro.

Relatrice: Palma Pestoni, infermiera psichiatrica e formatrice per adulti, già co-direttrice della Formazione supplementare in psichiatria sociale.

04.03.2020

Le manifestazioni depressive: tipologie e approcci volti al sostegno delle persone seguite.

Relatore: Dr. Med. Amos Miozzari, specialista in Psichiatra e Psicoterapia FMH.

08.04.2020

Le diverse problematiche di dipendenza e di consumo a rischio e gli approcci attuali che favoriscono un corretto sostegno delle persone seguite.

Relatrice: Dr.ssa Med. Gea Besso specialista in Psichiatra e Psicoterapia FMH e Karin Gianola, responsabile dei laboratori di Ingrado.

Costi a partecipante

250 CHF per i tre incontri. Non è possibile iscriversi ai singoli incontri.

Sede

IUFP Lugano, via Besso 84

Iscrizioni

Tramite mail a focoperfezionamento@iufp.swiss oppure chiamando allo +41 58 458 25 88.

Coordinamento

Deli Salini

Senior Researcher e Docente

Dipartimenti Ricerca & Sviluppo e Formazione Continua

Già co-direttrice della Formazione supplementare in psichiatria sociale

+41 58 458 25 27, Deli.Salini@iufp.swiss